

image not found or type unknown



Некоторой части населения социальные сети необходимы для поддержания связи с родственниками и друзьями. А более многочисленной части — ради развлечения и времяпрепровождения. «Убивание времени» — такое словосочетание более полно отражает картину сидения в социальных сетях. Время, которое мы проводим в социальной сети, пролетает как бы «вне нас». Потому что, просмотр сообщений, обсуждений, участие в обсуждениях, чтение статусов, просмотр фото — зашли на 20 минут, а пролетел весь час. Мы уже настолько привыкли получать все новости о друзьях из интернета, игнорируя реальный мир и общение, что проснувшись, сначала заглядываем на любимый сайт, а собираясь спать, последнее действие перед сном — опять просмотр странички, обсуждений, фото.

Так что же такое социальная сеть? Что таится за этим явлением?

Социальная сеть — это сайт для общения. Он объединяет людей по каким-либо интересам и увлечениям. Там мы легко можем найти старых друзей детства, уехавших в другие города и страны, одноклассников, единомышленников. Также социальные сети дарят нам прекрасную возможность загружать и смотреть любимые фильмы, слушать музыку, играть в игры, формировать фотоальбомы.

Еще социальные сети являются сильным инструментом для маркетинговых исследований. Благодаря тому, что пользователи по доброй воле публично выкладывают информацию о себе (возраст, пол, интересы, предпочтения), рекламодатели имеют возможность четко определять, какие пользователи будут заинтересованы в их объявлениях и направлять их в адрес конкретных пользователей. Индустрия социальных сетей не стоит на месте и каждые несколько лет появляются всё новые соцсети.

Сегодня, наверное, практически все люди знакомы с социальными сетями. Одни просто там зарегистрированы и заходят от случая к случаю, другие — посещают сети каждый день, читают новости, играют в игры, третьи — ассоциируют свою жизнь с социальными сетями. В первых двух случаях волноваться не стоит, вы просто тратите свое время, но живете реальной жизнью. В третьем случае есть поводы для беспокойства. Зависимость от социальных сетей — нередкое явление. Давайте разберемся, в чем польза и вред социальных сетей.

Положительные стороны социальных сетей:

1. Скорость поиска. В социальных сетях можно без проблем найти нужное видео, музыку, человека, а также просто отыскать единомышленников. Регистрируясь в социальной сети, пользователь сообщает свои имя и фамилию, а также другие данные – возраст, учебные заведения, контактные телефоны. Это позволяет в считанные секунды найти любого человека, при условии, что он указал достоверные сведения о себе. Это очень весомый плюс – ведь раньше для того, чтобы найти друзей детства или одноклассников требовалось гораздо больше времени.

2. Простота общения и обмена информацией. Конечно же, у каждого из нас есть мобильный телефон, и мы можем обмениваться информацией посредством смс и ммс сообщений. Но ведь на это уходит немалое количество денег. Гораздо удобнее пересылать данные в соц. сетях. Имея аккаунт в социальной сети, человек находится в курсе всего, что происходит с его друзьями, он может зайти на страничку любого интересующего его человека, посмотреть фотографии, прокомментировать новости или просто пообщаться. Это очевидное достоинство соц. сетей – сегодня общаться стало гораздо проще и удобнее.

3. Создание круга интересов. Чем бы ни увлекался человек, можно не сомневаться, что в социальной сети он обязательно найдет своих единомышленников. Для этого существуют интересные сообщества и группы, в которых можно совершать определенные покупки, обменивать что-либо и даже найти работу.

4. Вовремя получать напоминания о праздниках, будь то День города, юбилей школьной подруги или именины вашего соседа. А получив напоминание, можно здесь же отправить красивый стикер на фото или поздравительную открытку.

5. Вы постоянно в курсе новостей

Для современной жизни это очень важно — быть в курсе новостей. Чего-то не узнал, опоздал. Социальные сети дают нам возможность читать и обсуждать все последние новости и новинки в разных сферах.

Минусы социальных сетей

1. Расход большого количества времени. Для кого-то соц. сети – это отличный шанс «убить» время, а для кого-то – это просто потраченные впустую часы. Ведь это время можно провести с гораздо большей пользой: встретиться с друзьями, приготовить вкусный ужин или же заняться самообразованием.

2. Отрешение от реального мира. В социальных сетях мы позиционируем себя несколько иначе, нежели в жизни. Опираясь на современные исследования в области Интернет - общения, можно сказать, что 70% активных посетителей социальных сетей приукрашивают свою жизнь. Кроме того, возможность изменить реальность и предстать в социальной сети богатым и успешным также многих прельщает. В итоге есть риск настолько вжиться в созданный виртуальный образ, что, так сказать, вернуться вовремя на землю не всегда получается.

3. Деградация личности. Если обратить внимание на речь чрезмерно активных пользователей социальных сетей, то можно заметить бессмысленность большинства их разговоров и присутствие в них непонятных обычным людям слов, типа «лайкнуть», «юзать», «лол» и т.д.

4. Потеря навыков социального общения. Подмена реального общения ведет к потере чувства реальности и навыков социального общения. В живом разговоре нельзя поставить смайл. Понятия «добавить в друзья», «удалить из друзей», создают ощущение, что в реальной жизни так же просто строятся отношения, а это не так. Добавь на страницу свечу памяти по погибшим, добавь георгиевскую ленточку, гвоздику и т.д. в честь Дня Победы. Вместо реальной гвоздики ветеранам, вместо активной помощи благотворительным организациям и пострадавшим людям - человеку в сети кажется, что он, добавив картинку, сделал дело.

5. Вероятность возникновения зависимости. Соц. сети обладают большим аддиктивным потенциалом, т.е. значительным риском возникновения зависимости. Особенно подвержены этому подростки, у которых отсутствие доступа в Интернет может вызвать настоящую психическую «ломку».

6. Социальные сети — поле деятельности для мошенников и недоброжелателей. Не многие задумываются, что размещение чрезмерного количества фотографий, наиболее подробных данных о себе, может обернуться против них.

7. Вред здоровью. Постоянное присутствие в соц. сети может нанести определенный вред здоровью. Многочасовое сидение за компьютером может привести к снижению зрения и гиподинамии.

8. Потеря мотивации к работе. Человек, попавший в зависимость от социальных сетей, становится менее активным. Сегодня на многих предприятиях вход сотрудников в соц. сети недоступен, так как подобное общение сильно отвлекает от работы.

В настоящее время социальные сети стали неотъемлемой частью жизни огромнейшего количества людей. А у некоторых постоянных пользователей складывается определенная зависимость от такого времени проведения. Немалая часть всех зарегистрированных аккаунтов принадлежит детям в возрасте от 5 лет. К сожалению, не все родители относятся к такому немаловажному фактору, как контроль за временем нахождения ребенка в интернете, а в том числе и в социальных сетях. А ведь детская психика гораздо более гибкая, нежели взрослая и вред, нанесенный постоянным посещением социальных сетей, может быть для ребенка достаточно велик.

Большая часть населения земного шара ежедневно проводит далеко не один час в социальных сетях. А многие и вовсе переносят всю свою жизнь в виртуальное пространство, порой забывая о реальном времени вообще. Немалое количество людей с каждым годом все больше и больше отдаляется от живого общения, прогулок на свежем воздухе, пикников и т.п. в пользу проведения времени в социальных сетях. Безусловно, жить в виртуальном мире значительно проще, так как появляется возможность поразмыслить над каждым словом, прежде чем его написать, благодаря чему можно избегать многих конфликтов. В жизни же, мы порой говорим не думая, что зачастую и приводит к неприятным последствиям. В настоящее время мы все чаще и чаще поздравляем друзей посредством интернета, приклеиваем на их фотографии стикеры в «Одноклассниках», размещаем открытки на стене «В контакте» или просто добавляем поздравительные комментарии к фотографиям. Хотя на самом деле не мешало бы позвонить лично. Очень много времени стали занимать и игры в социальных сетях. Редко встретишь человека, который ни разу в них не участвовал. Кто-то садит и поливает огород, кто-то борется с зомби или выращивает питомца, а кто-то разгадывает логические задачи и ребусы. И вся эта игровая аудитория не ограничивается определенными возрастными рамками. Увлечены этим и дети и взрослые. К сожалению, нередки случаи, когда общение и игры в социальных сетях самым отрицательным образом влияют на реальную жизнь. Многие люди лишаются работы из-за того, что тратят рабочее время на интернет развлечения. Нередки и распады семей. Причин на это может быть абсолютное множество. Начиная с банальных знакомств, которые приводят к далеко не безобидным встречам и заканчивая чрезмерной

увлеченностью вышеупомянутыми играми и приложениями в ущерб времени, которое следовало бы посвящать своим детям и второй половинке. А уж сколько скандалов разгорается из-за прочитанной переписки одного из супругов.

Опять же, вернемся к проблеме реального общения. Ведь привыкая писать текст в социальной сети, мы теряем эмоции. В следствие этого речь становится гораздо менее развитой. Проведя небольшое исследование в этой области и пообщавшись с постоянными посетителями виртуального пространства, можно сделать вывод, что речь этих людей изобилует словечками типа: «Оки» и «Чмоки». А общение с ними не несет никакой смысловой нагрузки. Как правило, в социальной сети пользователи выражают свои мысли и эмоции посредством статусов, то есть определенными фразами длиной в несколько слов. Согласитесь, а ведь в реальной жизни выразить таким образом свое мнение практически не представляется возможным. Чрезмерное увлечение общением в социальных сетях может привести к проявлению в сознании человека иллюзорного мира, в котором он самый умный, красивый и сообразительный. И этот факт не дает человеку шансов для реализации в реальной жизни. Получается, что в виртуальном мире он герой, а на самом деле не имеет ничего. Особенно чреваты эти последствия для не до конца сформировавшейся детской и юношеской психики. Так как предпочитая виртуальное общение, они чрезмерно ограждают себя от реальностей жизни и, как следствие, могут получить проблемы в контактах с одноклассниками и учителями. Конечно, однозначно оградится от мира интернет увлечений и социальных сетей очень трудно, но все же ограничить их влияние на реальную жизнь не будет лишним. Итак, мы кратко показали

Мы видим, что интернет, социальные сети привнесли зависимость человека от соцсетей. Человек, вместо настоящей жизни, живого общения, заменил на общение виртуальное. Интернет и социальные сети - нужны, они стали частью нашей жизни. Но ничто не должно обладать волей человека, его предназначением. Нужно понять, что человек родился не для соцсетей, а для научения любить других живых существ на земле. И это время коротко!

Постоянное присутствие в соц. сети может нанести определенный вред здоровью. Многочасовое сидение за компьютером может привести к снижению зрения и гиподинамии.

Из всего вышесказанного нельзя всё-таки сказать полезны соцсети или всё же несут вред. Сведения, которые мы размещаем в социальных сетях, это не только информация для друзей. Она вполне может быть использована

злоумышленниками, нашими работодателями, кредиторами и даже судебными приставами. Известны случаи проявления психосоматических расстройств из-за непризнания статусов и личных страниц интернет-сообществом. Через социальные сети может уйти конфиденциальная информация фирмы, в которой вы работаете. Также через них часто происходит распространение порнографии среди подростков и детей.

Поэтому давайте не будем стремиться полностью уйти из реального мира в мир виртуальный. Жизнь прекрасна и многогранна: не стоит забывать о прогулках по парку, встречах с друзьями не только через монитор компьютера.

Если социальные сети использовать правильно, они принесут только пользу.

Список литературы

1. Социальные сети: польза и вред. [Электронный ресурс]. – samgups.ru- Режим доступа: <https://www.samgups.ru/education/studentam/stranichka-psikhologa/sotsialnye-seti-polza-i-vred/>
2. Польза и вред социальных сетей.

[Электронный ресурс]. – assessor.ru – Режим доступа:

https://www.assessor.ru/notebook/znakomstva/polza_i_vred_socialnyh_setei/

1. Социальные сети: польза и вред. [Электронный ресурс]. – sites.google.com- Режим доступа: <https://sites.google.com/site/digtechbasic/cifrovye-socialnye-media/socialnye-seti-polza-i-vred>
2. Польза и вред социальных сетей. [Электронный ресурс]. – the-geek.ru – Режим доступа: <https://the-geek.ru/article/polza-i-vred-sotsialnyih-setey>